## Примерное десятидневное меню для детей с 1,5 до 7 лет с 10 -часовым пребыванием

Название блюд и продуктов			Хими	ческий со	став		
ттазвание олюд и продуктов			AMINIA	тческий сс	Став		
Номер технологической карты :	Брутто (г)	Нетто (г)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево ды (г)	Энергеничен кая ценность (Ккал
1	2	3	4	5	6	7	8
		Завтр	nak				
Каша «Дружба» с маслом		Juonip	200	4.28	10.01	26.0	223
Nº1							
Крупа рисовая	8.3	8.3		0.7	0,1	7.14	33.0
Пшено	8.3	8.3		1,15	0,33	6.65	34.80
Молоко	150	150		5.9	6.5	9.6	110
Сахарный песок	5	5		_	_	4.99	18.70
Масло сливочное	6.6	6.6		0,04	3.6	0.07	33.05
Кофейный напиток №3			200	3.03	2.65	15.7	118
Кофейный напиток	2.4	2.4		0.15	0.03	0.9	4.42
Сахарный песок	7	7		-	-	9,98	37.9
Молоко	145	145		2.8	3.2	4.7	55
Вода питьевая	85	85					
Печенье №14			20	1.48	2.0	15.240	81.2
Печенье	20	20		1.48	2.0	15.240.	81.2
		2-й завп	прак				
Сок №5			100	0.2	0.2	11.6	48
		Обе	9			1	
Салат из свежей капусты с			60	0,85	5.05	5.41	52.44
маслом №43				,,,,,			
Сахарный песок	3	3	-	-	-	1.99	7.48
Свежая капуста	60	47.4		0,66	_	3.36	15.8
Масло растительное	3	3			2.2	_	18.0
Морковь	7.8	6		0,1		0.56	2.64
Щи со сметаной №34	7.0		200	1.38	7.20	13.4	136
Бульон	135	135		1,7	5.20	<del> </del>	68.08
Капуста свежая	83	66		1,13	0.06	2,94	16.88
Картофель	63	40		0.52	0.00	4,54	21.00
Лук репчатый	19	16		0.52	- 0.02	1.14	5.13
Морковь — — — — — — — — — — — — — — — — — — —	29	16		0.28	0.02	1.79	7.23
Масло растительное	4.9	4.9		-	3.25		29.22
Сметана	5	5		0.28	2.0	0.32	20.6
Сметана Котлета мясная №295 ипальное бюджетное дошкольное об дение "сотницынский детский сад", ш	+ -		60 60.09.24 08:13	12.5		9.1 4E37E56F0F8CB 1.03.25	
MUVILLIO MINCUGU IMPORTANTE OC	DAZOBATERLUC	de o	00 24 00.13	Сертификат Лействует с	PRACOEFO33E	4E27EEEEDEOCD	716750174

100	60		10.9	11	0.4	144.6
1	I					35.7
I						8.7
I						3.3
_	I		0.1		0.7	36
4	4	150	-		45.05	
		150	6.74	3.69	45.37	253.8
40	40		6.7	0.7	45.3	219.1
5	5		0.04	3.62	0,07	34.7
		200	0,44	0.02	27,76	113
11	11		-	-	6,45	27.36
12	12		-	-	14,97	56.1
		40	1.8	0,45	15.6	74.25
<u> </u>	Поло	) Ник				
		70	11.7	13.64	37.1	292.28
50	50		1.4	1.6	2.35	29.0
	I					130.8
I			-	-		18.95
			5.63	57.0		8.2
					- 0.07	62.93
1			0.03		0.04	42.4
3	٦		0.03	4.14	0.04	42.4
<del>                                     </del>		150	2.0	2.2	40	EC
		150				56
			60.6	61.5	207.14	1554.9
•	День 2/в	торник		•	•	1
	Завт	рак				
		200	6,7	9.7	24.4	211
150	150			C =	0.6	110
						110
1			1.96			53.0
l .			-			18,7
5	5					33.05
		200	0.2	0.1	11.0	41
0.8	0.8				11	44
/	1/	DE /4.0		- -	_	41
		25/10				166.14
				1000	15.4	00 1
2	25	-	2.64	0.36	13.4	06.1
2 10	25 0	-	2.64 3.86	0.36 4.9	-	460
					-	
	0				13.72	
	0	атрак 100	3.86	4.9	-	460
	2-й зав	атрак 100	3.86	4.9	-	460
10	0 2-й зав	атрак 100 ед	3.86 0,56	0.48	13.72	72 40.4
93.8	О 2-й зав Об	атрак 100 ед	0,56	0.48	- <b>13.72 8.62</b> 2.55	72 40.4 25.5
10	0 2-й зав	етрак 100 ед 60	3.86 0,56 1.08 0,10 -	0.48 0.18	- 13.72 8.62 2.55 4.99	72 40.4 25.5 18,7
93.8	О 2-й зав Об	атрак 100 ед	3.86 0,56	0.48	- <b>13.72 8.62</b> 2.55	72 40.4 25.5
	5 11 12 50 40 5 5.8 7 5 150 27 5 5	15 15 15 15 8 5 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	15       15         15       15         8       5         4       4         40       40         5       5         200         11       11         12       12         40       40         50       40         40       40         5       5         5.8       5.2         7       7         5       5         5.8       5.2         7       7         5       5         5.8       5.2         7       7         5       5         5.8       5.2         7       7         5       5         5.8       5.2         7       7         5       5         5       5         5       5         5       5         5       5         5       5         5       5         5       5         5       5         5       5         5       5 <td>15       15       1.1         15       15       0.4         8       5       0.1         4       4       -         40       40       6.7         5       5       0.04         11       11       -         12       40       1.8         Полдник         Полдник         Полдник         50       40       4.12         5       5       -         5.8       5.2       7         7       7       -         5.8       5.2       7         7       7       -         5       5       0.03         150       2.8         День 2/вторник         Завтрак         200       6,7         150       2.5       5         5       5       -         5       5       -         5       5       -         5       5       -         5       5       -         5       5       -         5       <td< td=""><td>15       15       15       0.4       0.5         8       5       0.1       -       4         4       4       150       6.74       3.69         40       40       6.7       0.7       0.04       3.62         200       0,44       0.02       0.04       0.02         11       11       -       -       -       -         12       -       -       -       -       -       -         Нолдник         Полдник         Полдник         Полдник         1.4       1.6         40       4.12       0.36         5       5       -       -       -         5.8       5.2       5.63       57.0       -       -       6.99       0.36       -       -       -       -       6.99       0.03       4.12       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -</td><td>15     15     15     1.1     0.1     7.3       15     15     0.4     0.5     0.7       4     4     -     0.1     -     0.7       4     4     -     -     4     -       40     40     6.7     0.7     45.3       5     5     0.04     3.62     0,07       200     0,44     0.02     27,76       11     11     -     -     6,45       12     12     -     -     14,97       Полдник       Полдник       То     11.7     13.64     37.1       То     11.7     13.64     37.1       То     1.4     1.6     2.35       40     40     4.12     0.36     29.68       5     5     -     -     4.99       5.8     5.2     5.63     57.0     0.04       День 2/вторник       Завтрак       День 2/вторник       Завтрак       27     27     1.96     0.93     0.75       5     5     -     -     4,99       5     5     <td< td=""></td<></td></td<></td>	15       15       1.1         15       15       0.4         8       5       0.1         4       4       -         40       40       6.7         5       5       0.04         11       11       -         12       40       1.8         Полдник         Полдник         Полдник         50       40       4.12         5       5       -         5.8       5.2       7         7       7       -         5.8       5.2       7         7       7       -         5       5       0.03         150       2.8         День 2/вторник         Завтрак         200       6,7         150       2.5       5         5       5       -         5       5       -         5       5       -         5       5       -         5       5       -         5       5       -         5 <td< td=""><td>15       15       15       0.4       0.5         8       5       0.1       -       4         4       4       150       6.74       3.69         40       40       6.7       0.7       0.04       3.62         200       0,44       0.02       0.04       0.02         11       11       -       -       -       -         12       -       -       -       -       -       -         Нолдник         Полдник         Полдник         Полдник         1.4       1.6         40       4.12       0.36         5       5       -       -       -         5.8       5.2       5.63       57.0       -       -       6.99       0.36       -       -       -       -       6.99       0.03       4.12       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -</td><td>15     15     15     1.1     0.1     7.3       15     15     0.4     0.5     0.7       4     4     -     0.1     -     0.7       4     4     -     -     4     -       40     40     6.7     0.7     45.3       5     5     0.04     3.62     0,07       200     0,44     0.02     27,76       11     11     -     -     6,45       12     12     -     -     14,97       Полдник       Полдник       То     11.7     13.64     37.1       То     11.7     13.64     37.1       То     1.4     1.6     2.35       40     40     4.12     0.36     29.68       5     5     -     -     4.99       5.8     5.2     5.63     57.0     0.04       День 2/вторник       Завтрак       День 2/вторник       Завтрак       27     27     1.96     0.93     0.75       5     5     -     -     4,99       5     5     <td< td=""></td<></td></td<>	15       15       15       0.4       0.5         8       5       0.1       -       4         4       4       150       6.74       3.69         40       40       6.7       0.7       0.04       3.62         200       0,44       0.02       0.04       0.02         11       11       -       -       -       -         12       -       -       -       -       -       -         Нолдник         Полдник         Полдник         Полдник         1.4       1.6         40       4.12       0.36         5       5       -       -       -         5.8       5.2       5.63       57.0       -       -       6.99       0.36       -       -       -       -       6.99       0.03       4.12       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -       -	15     15     15     1.1     0.1     7.3       15     15     0.4     0.5     0.7       4     4     -     0.1     -     0.7       4     4     -     -     4     -       40     40     6.7     0.7     45.3       5     5     0.04     3.62     0,07       200     0,44     0.02     27,76       11     11     -     -     6,45       12     12     -     -     14,97       Полдник       Полдник       То     11.7     13.64     37.1       То     11.7     13.64     37.1       То     1.4     1.6     2.35       40     40     4.12     0.36     29.68       5     5     -     -     4.99       5.8     5.2     5.63     57.0     0.04       День 2/вторник       Завтрак       День 2/вторник       Завтрак       27     27     1.96     0.93     0.75       5     5     -     -     4,99       5     5 <td< td=""></td<>

Горох шлифованный	20	20		7.0	0.5	16.35	92.7
Картофель	119.8	94		0.7	0.14	6.05	28
Морковь	29	16		0.28	0.02	1.78	7.23
Лук репчатый	19	16		0.18	-	1.15	5.13
Бульон	190	190		1.7	5.20	0.2	68.08
Жаркое по домашнему №276			150	314.45	17.06	35.1	171
<u>Бедро куриное</u>	60	36		1.7	11.4	0.42	144
<u>Картофель</u>	160	120		2.8	0.56	32.6	112
Лук репчатый	15	12		0.17	-	1.09	4.9
Морковь	17	15		0.26	0.02	1.68	8.2
Масло сливочное	5	5		0.04	3.62	0.07	33.05
<u>Масло растительное</u>	3	3		-	3	-	27
Компот из сухофруктов №11.8			200	0,44	0.02	27.76	113
Сухофрукты	11	11		0.16		6.45	27.36
Сахарный песок	12	12		31.23		14.97	56.1
Хлеб ржаной №12	12	12	40	1.8	0,45	15.6	74.25
-		Полд	 )ник				
Манные котлеты №		120/10		0.25	15.11	47.64	210.0
			150	8.35			319.8
Молоко	100	100		2.8	3.2	6	58.0
Яйцо	5.8	5.2		0.66	0.6	0.07	8.2
Сахарный песок	5	5		-	-	4.7	25.0
Масло растительное	6	6			6.59	0.09	53.94
Масло сливочное	6	6		0.05	4.79	6.59	43.63
Кисель №16			200			19.6	94.47
Сахарный песок	5	5					18.5
Кисель концентрированный	25	25					74.8
Вода питьевая	220	220					
Общее количество за день:				53,62	54.42	204,33	1545
		День 3/ст	мата Мата				
		Завт					
		SuBII	<b>ір</b> ак			1	_
_					5.3	5.46	124.7
Вермишель молочная с маслом №68			200	4.8	3.3		
	8	8	200	2.08	0.22	13.94	67.4
<u>N</u> <u>º</u> 68	8 150	8 150	200	2.08	0.22	13.94 9.6	67.4 110
<b>№68</b> Вермишель Молоко	150		200				
№68 Вермишель Молоко Вода питьевая	150 48	150 48	200	2.08 5.9	0.22 6.5	9.6	110
№68 Вермишель Молоко Вода питьевая Сахарный песок	150 48 5	150 48 5	200	2.08	0.22		110
№68 Вермишель Молоко Вода питьевая	150 48	150 48	200	2.08 5.9	0.22 6.5	9.6	110
№68 Вермишель Молоко Вода питьевая Сахарный песок Масло сливочное	150 48 5	150 48 5		2.08 5.9 - 0.04	0.22 6.5 - 3.62	9.6 - 0.07	110 - 33.05
№68 Вермишель Молоко Вода питьевая Сахарный песок Масло сливочное Чай №41	150 48 5 5	150 48 5 5		2.08 5.9 - 0.04 <b>0.2</b>	0.22 6.5 - 3.62 <b>0.1</b>	9.6 - 0.07	110 - 33.05 <b>41</b>
№68 Вермишель Молоко Вода питьевая Сахарный песок Масло сливочное Чай №41	150 48 5 5	150 48 5 5 5		2.08 5.9 - 0.04 <b>0.2</b>	0.22 6.5 - 3.62 <b>0.1</b>	9.6 - 0.07 <b>11</b>	110 - 33.05 <b>41</b> - 41
№68 Вермишель Молоко Вода питьевая Сахарный песок Масло сливочное Чай №41 Чай Сахарный песок	150 48 5 5	150 48 5 5 5	200	2.08 5.9 - 0.04 <b>0.2</b>	0.22 6.5 - 3.62 <b>0.1</b>	9.6 - 0.07 <b>11</b> - 11	110 - 33.05 <b>41</b> - 41
№68 Вермишель Молоко Вода питьевая Сахарный песок Масло сливочное Чай №41 Чай Сахарный песок	150 48 5 5	150 48 5 5 5	200	2.08 5.9 - 0.04 <b>0.2</b>	0.22 6.5 - 3.62 <b>0.1</b>	9.6 - 0.07 <b>11</b> - 11	110 - 33.05 <b>41</b> - 41
№68 Вермишель Молоко Вода питьевая Сахарный песок Масло сливочное Чай №41 Чай Сахарный песок Печенье №14	150 48 5 5 0,8	150 48 5 5 5 0,8 7	200 20 smpak 100	2.08 5.9 - 0.04 <b>0.2</b> - <b>1,48</b>	0.22 6.5 - 3.62 <b>0.1</b> - <b>2,0</b>	9.6 - 0.07 11 - 11 15,24	110 - 33.05 41 - 41 81,20
№68 Вермишель Молоко Вода питьевая Сахарный песок Масло сливочное Чай №41 Чай Сахарный песок Печенье №14	150 48 5 5 0,8	150 48 5 5 5 0,8 7	200 20 smpak 100	2.08 5.9 - 0.04 <b>0.2</b> - <b>1,48</b>	0.22 6.5 - 3.62 <b>0.1</b> - <b>2,0</b>	9.6 - 0.07 11 - 11 15,24	110 - 33.05 41 - 41 81,20
№68 Вермишель Молоко Вода питьевая Сахарный песок Масло сливочное Чай №41 Чай Сахарный песок Печенье №14 Фрукты №39	150 48 5 5 0,8	150 48 5 5 5 0,8 7	200 20 smpak 100	2.08 5.9 - 0.04 <b>0.2</b> - <b>1,48</b>	0.22 6.5 - 3.62 <b>0.1</b> - <b>2,0</b>	9.6 - 0.07 11 - 11 15,24	110 - 33.05 41 - 41 81,20
№68 Вермишель Молоко Вода питьевая Сахарный песок Масло сливочное Чай №41 Чай Сахарный песок Печенье №14 Фрукты №39 Салат из отварной свеклы с растительным маслом №33	150 48 5 5 0,8 7	150 48 5 5 5 0,8 7 2-й зав	200 20 smpak 100	2.08 5.9 - 0.04 <b>0.2</b> - <b>1,48</b> <b>0,56</b>	0.22 6.5 - 3.62 0.1 - 2,0	9.6 - 0.07 11 - 11 15,24 13.72	110 - 33.05 41 - 41 81,20
№68 Вермишель Молоко Вода питьевая Сахарный песок Масло сливочное Чай №41 Чай Сахарный песок Печенье №14 Фрукты №39	150 48 5 5 0,8	150 48 5 5 5 0,8 7	200 20 smpak 100	2.08 5.9 - 0.04 <b>0.2</b> - <b>1,48</b>	0.22 6.5 - 3.62 <b>0.1</b> - <b>2,0</b>	9.6 - 0.07 11 - 11 15,24	110 - 33.05 <b>41</b> - 41 <b>81,20</b>

Суп рыбный №87			200	6.89	6.72	11.47	133.8
Рыбные консервы	20	20		6.89	6.72	11.47	133.8
Картофель	80	56		1,05	0.21	9.08	42,00
Лук репчатый	7	6		0,18	_	1.15	5.13
Морковь	17	13		0,28	0.02	1.78	7.23
Масло растительное	3.25	3.25		-	3.25	_	29.22
Пшено	4.0	4.0		0,58	0.17	3.33	17.40
Голубцы ленивые №79			150	16.55	26.4	17.23	312.0
Фарш куриный	50	50		8.19	8.28	0.32	108.0
Рис	11	11		1.31	0.26	18.7	86.0
Масло сливочное	5	5		0.04	3.62	0.07	34.7
Лук репчатый	14	12		0.14		0.91	4.10
Морковь	17	15		0.26	0.02	1.68	8.2
Капуста свежая	240	190		3.24	0.18	8.46	48.6
Компот из сухофруктов №11.8			200	0.44	0.02	27.76	113
Сухофрукты	11	11		0.16		6.45	27.36
Сахарный песок	12	12				14.97	56.1
<b>.</b>						1	
Хлеб ржаной №12			40	1.8	0.45	15.6	74.25
		Полд	 Эник				
D C D N 04	1	120/20		11		7.74	104
Рыбные Биточки №81	120	100	60	11	6.4	7.74	104
Рыба «Минтай»	120	100		10.64	3.78	7.67	107
Масло растительное	2	2		-	1.99	-	17.98
Хлеб пшеничный	14	14		0.09	0.35	6.05	31.56
Яйцо	4	4		0.62	0.57	0.04	8.2
Лук репчатый	19	16		0.14	-	0.91	4.1
Морковь	20	14	200	0.21	0.02	1.34	5.44
Чай №41			200	0.2	0.1	11	41
Чай	8.0	0.8				11	41
Сахарный песок	7 ენიი	7	 ество за день	53,69	47,77	231,06	1595.5
	ООЩ	icc Rouna	ство за день	33,03	47,77	251,00	1555.0
		TT 4/					
		День 4/ч					
		День 4/ч Завт					
Каша манная молочная с маслом №83				4.56	9	17	194
	150		рак	<b>4.56</b> 5.9	<b>9</b> 6.5	9.6	<b>194</b> 110.0
маслом №83	150 60	Завт	рак				
<b>маслом №83</b> Молоко		3asm	рак				
маслом №83 Молоко Вода питьевая	60	3asm 150 60	рак				
маслом №83 Молоко Вода питьевая Масло сливочное	60 5	3asm 150 60 5	рак			9.6	110.0
маслом №83 Молоко Вода питьевая Масло сливочное Сахарный песок	60 5 5	3asm 150 60 5 5	рак	5.9	6.5	9.6	110.0
маслом №83 Молоко Вода питьевая Масло сливочное Сахарный песок Крупа манная	60 5 5	3asm 150 60 5 5	200	5.9 - 2.06	6.5	9.6	110.0 18.7 65.6
маслом №83 Молоко Вода питьевая Масло сливочное Сахарный песок Крупа манная Чай №41	60 5 5 26	3asm 150 60 5 5 26	200	5.9 - 2.06	6.5	9.6	110.0 18.7 65.6
маслом №83 Молоко Вода питьевая Масло сливочное Сахарный песок Крупа манная Чай №41	60 5 5 26 0.8	3asm 150 60 5 5 26	200	5.9 - 2.06 <b>0.2</b>	6.5 - 0.2 <b>0.1</b>	9.6 13.58 <b>11</b>	110.0 18.7 65.6 <b>41</b>
маслом №83 Молоко Вода питьевая Масло сливочное Сахарный песок Крупа манная Чай №41 Чай Сахарный песок	60 5 5 26 0.8	3asm 150 60 5 5 26	200 200	5.9 - 2.06 <b>0.2</b>	6.5 - 0.2 <b>0.1</b>	9.6 13.58 11	110.0 18.7 65.6 <b>41</b>
маслом №83 Молоко Вода питьевая Масло сливочное Сахарный песок Крупа манная Чай №41 Чай Сахарный песок Хлеб пшеничный с маслом №2	60 5 5 26 0.8 7	3asm 150 60 5 5 26	200 200	5.9 - 2.06 <b>0.2</b> 0.2 <b>1.75</b>	6.5 - 0.2 <b>0.1</b> - 4.8	9.6 13.58 11 11 16	110.0 18.7 65.6 41 41 119.2
маслом №83 Молоко Вода питьевая Масло сливочное Сахарный песок Крупа манная Чай №41 Чай Сахарный песок Хлеб пшеничный с маслом №2	60 5 5 26 0.8 7	3asm 150 60 5 5 26 0.8 7	200 25/8	5.9 - 2.06 <b>0.2</b> 0.2 <b>1.75</b> 2.64	6.5 - 0.2 <b>0.1</b> 0.1 <b>4.8</b> 0.36	9.6 13.58 11 11 16	110.0 18.7 65.6 41 41 119.2
маслом №83 Молоко Вода питьевая Масло сливочное Сахарный песок Крупа манная Чай №41 Чай Сахарный песок Хлеб пшеничный с маслом №2	60 5 5 26 0.8 7	3asm 150 60 5 5 26 0.8 7	200 25/8	5.9 - 2.06 <b>0.2</b> 0.2 <b>1.75</b> 2.64	6.5 - 0.2 <b>0.1</b> 0.1 <b>4.8</b> 0.36	9.6 13.58 11 11 16	110.0 18.7 65.6 41 41 119.2

Салат из свежей капусты с растительным маслом №11			60	0.85	3.05	5.41	52.44
Морковь	8	6		0.1	1	0.56	2.64
Сахарный песок	3	3		_		1.99	7.48
Капуста свежая	60	47		0.66		3.36	15.84
Масло растительное	3	3		_		3.50	18.0
Лук	8	6					10.0
Суп- свекольник со сметаной			200/5	1.46	3.6	10.08	79.02
Nº28			200/3	1.40	3.0	10.00	75.02
Картофель	50.4	36		1.4	0.28	12.1	42.0
Морковь	7.2	4.8		0.27	0.02	1.78	7.23
Лук репчатый	7.2	4.8		0.18		1.15	5.13
Масло растительное	3	3		0.10		1,12	29.23
Бедро куриное	10	7		1.7	5.2	0.2	21.0
Свекла	43.2	28.8		0.63	0.04	4.25	17.85
Сметана		5.76		0.03			
<b>Картофельное пюре №321</b>	5.76	5./0	150	7.6	2.05 <b>6.9</b>	0.33 <b>37.35</b>	20.6 <b>245.9</b>
Картофельное пюре №321			130	7.0	0.9	37.33	243.9
Картофель	183	110		2.2	0.22	19.6	219.05
Масло сливочное	5	5		0.04	3.62	0.07	33.05
Молоко	40	40		1.18	1.34	1.97	24.3
Биточки мясые №295			60	11.26	7.63	2.51	120.5
Фарш куриный	60	60		10.4	4.86	-	87.6
Яйцо	4	4		0.62	0.57	0.04	8.2
Лук репчатый	19	16		0.14	-	0.91	4.1
Морковь	10	8		0.14		1.56	2.64
Масло растительное	2	2		0.1	2.2	1.50	18
Компот из сухофруктов №11.8	2		200	0,44	0.02	27.76	113
Сухофрукты	11	11		0,15	0,03	1,09	27.36
Сахарный песок <b>Хлеб ржаной №12</b>	12	12	40	1.8	0,45	14,97 <b>15.6</b>	56,85 <b>74.25</b>
ллео ржанои №12				1.0	0,45	15.0	74.25
		По	лдник				
Плюшка с сахаром №469			50	18.41	18.51	47.43	233.1
Мука	50	50		5.1	0.45	37.1	163.5
Молоко	30	30		0.8	0.96	1.4	17.4
Яйцо	3.2	3		12.5	11.5	0.7	15.7
•	5.2	5		12.5	11.5	4.99	18.7
Сахарный песок				0.04	2.62		
Масло сливочное	5	5		0.04	3.62	0.07	33.05
Масло растительное	3	3		-	2.9	-	2.69
Дрожжи	0.44	0.44	200	-	-	-	-
Кисель №383			200	0.1	-	20.86	80
Кисель	10	10		0.1	-	0.9	5.2
Сахарный песок	7	7		0.2	0.1	11	41
	Обш	ее количе	ство за день	43,27	52,52	225,0	1557.2
		5 день/пз	ล <b>ท</b> มเบเส				
			-				
		Завт	рак				
Макароны с сыром и маслом №87			150	3.2	5.5	11.5	98
	40	40		6.76	0.72	45.31	219.05
	I	5		0.06	5.8	0.10	52.88
Макароны	15	, n		1 0.00	J.0	1 0.10	
Макароны Масло сливочное	5	1	10	3 86	10	1_	60
Макароны	5 10	10	10	3.86	4.9	-	60
Макароны Масло сливочное	1	1	10 200	3.86	3.5	17.33	60 118.8

Какао порошок	1.2	1.2		0.2	0.19	0.38	4.1
Сахарный песок	7	7		-	0.15	9,98	37,9
Молоко	170	170		2.8	3.2	4.7	55
Печенье №14			20	1,78	4,1	13,02	81
		 вавтрак					
Сок №5	100		0.2	0.2		11.6	48,0
COR 1925	100	Обед	0.2	0.2		11.0	40,0
Салат из свежей моркови с			60	0.7	2,0	5,91	43.96
салат из свежей моркови с сахаром №38			00	0.7	2,0	3,31	45.50
Сахарный песок	2	2		-	-	4.99	18.7
Морковь	75	60		0.1	-	2.55	25.5
Суп рассольник со сметаной			200	4.51	4.07	12.4	115
№63							
Картофель	67.6	50.		1,40	0.28	12,11	56.00
Морковь	29	16		0,26	0.02	1,68	6,80
Лук репчатый	19	16		0,14	-	0,91	4.10
Огурцы солёные	1.4	12		0.06	-	0,11	0,70
Сметана 20%	5	5		0,28	2,0	0.32	20,60
Крупа перловая	4	4		0.53	0,08	5,35	24,75
Масло растительное	3,25	3,25		-	3,25	-	29,22
Бедро куриное	10	7		1,7	5.20	0,2	68.08
Запеканка рисовая №188 с						<u> </u>	
молочным соусом №20			160/50	6.94	37.4	50.9	298.9
Сахарный песок	5	5		-	-	9.9	37.9
Рис	48	48		3.4	0.3	35.4	155
Молоко	100	100		2.8	32	4.7	57.5
Мука	5	5		0.3	0.03	2.07	16.7
Сметана	3	3		0.08	0.6	0.9	6.2
Масло растительное	4	4		3,33	4.0		36
Яйцо	4	4		2.54	2.37	0.07	31.4
Компот из сухофруктов №11.8			200	0,44	0.02	27.76	113
Сухофрукты	11	11		0,16	† <u> </u>	6,45	27,36
Сулофрукты Сахарный песок	12	12		0,10	-	14,97	56,1
Хлеб ржаной №12	12	12	40	1.8	0,45	15.6	74.25
	По	 лдник					
Яйцо отварное					6		
			60	1.03	2.0	5.28	42.46
Капуста свежая	70		56	0.98		3.01	15.68
Капуста свежая Морковь	5		4	0.98	-	0.28	1.32
масло растительное	2		2		2	0.20	17.98
масло растительное Сахарный песок	2		2	-		1.99	7.48
Саларный несок ————————————————————————————————————					-	1.33	/.40
Хлеб пшеничный №17			25	2.64	0.36	15.4	106.14
Чай №41			200	0.2	0.1	11	41
Чай		0.8					
Сахарный песок		7				11	41
Общее количество за день	-	-	-	47.93	55.11	209.69	1515.9
		 6 день/пон	едельник		1	1	
НТ ПОЛПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОЛПИСКО		-	COCIDITAN				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Завтрак 30.09.24 08:13 вна, (MSK)

Каша гречневая рассыпчатая №18 с молоком №23			150	4.83	4.45	71.25	295
Гречневая крупа	40	38.8		7,56	1,98	37,26	201.0
Масло сливочное	5	5		0,08	7.25	0.13	66.10
Сахарный песок	5	5		-	-	4,99	18,70
Молоко	150	150		5.9	6.5	9.6	110
Чай №41			200	0.2	0.1	11	41
Чай	0,8	0,8		-	-	-	-
Сахарный песок	7	7		0.2	0.1	11	41
Вафля №14			20	1,78	4,1	13,02	81
	1	2-й зав	трак				-
Сок			100	0.2	0.2	11.6	48
		Обе	2 <b>0</b>				
Салат из отварной свеклы			60	2.15	2,06	2,55	46.78
<b>№</b> 33							
Свекла	75	60		0,98	0,075	2,55	28.8
Масло растительное	2	2		-	1,99	-	17,98
Лук репчатый	12	10		1.17	1	0.9	4.1
Суп картофельный №55			200	3.2	2.3	25.09	90.6
Картофель	113.5	90		2,16	0,43	17,6	86,4
Бедро куриное	10	7		1,8	5.20	0,2	68.0
Морковь	23	13		0,26	0,02	0,68	2,8
Лук репчатый	13	10,5		0,18	_	1,14	5,13
Масло сливочное	5	5		0,03	2.1	0,04	19,86
Рис с маслом №30 Подлива			150/80	4.11	3.97	40.7	217.1
Рис	35	35		3.5	0.3	36.9	161.5
Лук репчатый	10	9		0.06		0.32	0.4
Морковь	16	14		0.21	0.02	1.34	5.44
Мука	5	5		0.3	0.03	2.07	16.7
Масло сливочное	4.5	4.5		0.04	3.62	0.07	33.05
Рыбная котлета №81	"	""	80	11	6.4	7.74	104
Рыба минтай	100	80	00	17.04	0.96		77.18
Хлеб пшеничный	14	14		0.9	0.35	6.05	31.56
Яйцо куриное	4	4		0.62	0.57	0.04	8.2
Лук репчатый	19	16		0.14	0.57	0.91	4.1
Масло растительное	2.0	2.0		0.17	9.99	0.51	89.9
Компот из сухофруктов №11.8			200	0.44	0.02	27.76	113
Сухофрукты	11	11		0,16	-	6,45	27,36
Сахарный песок <b>Хлеб ржаной №12</b>	12	12	40	1.8	0,45	14,97 <b>15.6</b>	56,1 <b>74.2</b> 5
paulon 1121		T	 Толдник		0,40	15.0	7-7-6-1
Morrow N. 254	1	1		2 55	1.2	10	05
Йогурт №251 Хлеб пшеничный с маслом №2			95 25/8	2.55 1.75	1.2 4.8	16 16	85 119.2
хлео пшеничный с маслом №2  Хлеб пшеничный	25	25	23/0	3.75	1.14	25.2	119.2
Масло сливочное	8	8		1.87	2.4	-	29.68
			200	0.2	0.1	11	41
	1						
	17	17	1	0,2	0.1	11	41
Сахарный песок нт подписан электронной подписью Чай ипальное бюджетное дошкольное об дение "сотницынский детский сад", шыйй		0.8		0,2	0.1	1 11	'-

Общее количество за день				44,3	36,63	238,6	1560.
	<u> </u>		торник				
		Завт	рак				
Каша геркулесовая молочная с			200	6,7	9,7	24.4	211
маслом №19			200	0,7	3,7		
Геркулес	27	27		1.96	0,93	0.75	53
Молоко	150	150		5.9	6.5	9.6	110
Сахарный песок	7	7		-	-	4,99	18,7
Масло сливочное	5	5		0,04	3.62	0,07	33.05
Чай №41			200	0.2	0.1	11	41
Чай	0.8	0.8					
Сахарный песок	7	7		0.2	01	11	41
Хлеб пшеничный с сыром №27	1	1	25/10	6.5	5.26	15.4	166.1
Хлеб пшеничный	25	25		2.64	0.36	15.4	106.14
Сыр	10	10		3.86	4.9	-	60
			mnav				
		2-u зив				1	1
Фрукты №39			75	0,56	0,21	7.35	35
	1	Обо	ед	<b></b>	'	'	!
Салат из свежей моркови с			60	0.7	2,0	5,91	43.96
сахаром №38		<u> </u>		0.05		0.20	1.22
Морковь Соморуе — положения	5 2	4 2		0,05	-	0,28	1,32
Сахарный песок Суп полевой №204	2	2	200	4.98	6.01	1,99 <b>15.5</b>	7,48 <b>192.8</b>
	10	<del> </del>					
Бедро куриное	10	7		1.7	5.2	0.2	68.08
Картофель	116	70		2.16	0.43	0.2	42
Лук репчатый	12.5	1.5		0.14	4.53	0.91	4.1
Морковь	21	16		0.18	0.02	1.34	5.44
Пшено	10	10		1.2	0.29	12.85	73.18
Вареники с маслом №15			150	15.6	7.08	41.9	331.9
Творог	50	50		8.35	0.8	1.0	79.5
Масло сливочное	5	5		0.04	3.62	0.07	33.05
Яйцо	11.7	10.5		1.27	1.15	0.07	15.7
Мука	50	50		5.1	0.55	34.55	167
Молоко	30	30		0.84	0.96	1.41	17.7
Сахарный песок	5	5				4.99	18.95
Компот из сухофруктов		1	200	0,44	0.02	27.76	113
<b>№11.8</b> Сухофрукты	11	11		0,16	_	6,45	27,36
Сахарный песок	12	12		-	_	14,97	56,1
Хлеб ржаной №12			50	1.8	0,45	15.6	74.25
	1	ı I	Толдник		I		
			150	2.64	10.33	20.11	179.1
Винегрет с растительным			130		10.00		
Винегрет с растительным маслом №45			150	2.04			
	10	10	130	-	9.99 T BBAC9E5933E	-	89.9

Картофель	106	64		1.28	0.26	11.1	51.26
Свекла	64	48		0.96	0.06	6.4	26.88
Огурцы соленые	36	28					
Чай №41	0.8	0.8	200	0.	0.1	11	41
Чай	7	7		2.64	0.3	11	41
Сахарный песок	2	2				15.4	06.14
	5	5				23	00.2.
Хлеб пшеничный №17							
Общее к-во за день				49.97	49.76	212	1508.5
		<b>День 8</b> /	/cneda				
		Завт					
Varia william a variance a	1		200	4.65	6.48	38.2	203
Каша пшенная молочная с маслом №42			200				
Молоко	150	150		5.9	6.5	9.6	110
Сахарный песок	5	5		-	-	4,99	18,7
Масло сливочное	5	5		0,04	3,62	0,07	33,05
Крупа пшенная	27	27		2.3	0.66	13.3	69.6
Какао №19			200	4.1	3.5	17.33	118.8
		<u> </u>					
Какао порошок	1.2	1.2		0.2	0.19	0.38	4.1
Сахарный песок	7	7		-	-	9,98	37,4
Молоко	170	170		2.1	2.4	3.53	43.5
Вафля №14			20	1,48	2,0	15,24	81,2
		2-й зав					
Фрукты №39			75	0,4	0,3	9,5	35
		Обо	ед				
Салат из свежей капусты №43			60	1.03	2.0	5.28	42.46
Морковь	5	4		0.05	-	0.28	1.32
	2	2		_	_	4.99	18.7
•	ı <del>-</del>					1	
Сахарный песок	83			0.98	_	3.01	
Сахарный песок Капуста свежая	83	56		0.98	-	3.01	15.68
Сахарный песок	83 2		200	0.98 - <b>1.38</b>	- 2 <b>7.20</b>	3.01 - <b>13.4</b>	
Сахарный песок Капуста свежая Масло растительное Щи со сметаной№34	2	56 2	200	1.38	2 <b>7.20</b>	13.4	15.68 17.98 <b>136</b>
Сахарный песок Капуста свежая Масло растительное Щи со сметаной№34 Картофель	63	56 2 40	200	<b>1.38</b> 2.62	7.20	-	15.68 17.98
Сахарный песок Капуста свежая Масло растительное  Щи со сметаной№34  Картофель Капуста	63 83	56 2 40 66	200	2.62 1.8	7.20 - 0.06	- 13.4 22.71	15.68 17.98 <b>136</b> 105
Сахарный песок Капуста свежая Масло растительное Щи со сметаной№34 Картофель Капуста Сметана	63 83 5	56 2 40 66 5	200	2.62 1.8 0.28	2 7.20 - 0.06 0.52	13.4	15.68 17.98 <b>136</b>
Сахарный песок Капуста свежая Масло растительное Щи со сметаной№34  Картофель Капуста Сметана Лук репчатый	63 83 5 19	56 2 40 66 5 16	200	1.38 2.62 1.8 0.28 0.14	7.20 - 0.06	- 13.4 22.71 5.70.91	15.68 17.98 <b>136</b> 105 198.8
Сахарный песок Капуста свежая Масло растительное Щи со сметаной№34 Картофель Капуста Сметана	63 83 5	56 2 40 66 5	200	2.62 1.8 0.28	2 7.20 - 0.06 0.52	- 13.4 22.71	15.68 17.98 <b>136</b> 105
Сахарный песок Капуста свежая Масло растительное Щи со сметаной№34  Картофель Капуста Сметана Лук репчатый	63 83 5 19	56 2 40 66 5 16	200	1.38 2.62 1.8 0.28 0.14	2 7.20 - 0.06 0.52	- 13.4 22.71 5.70.91	15.68 17.98 <b>136</b> 105 198.8
Сахарный песок Капуста свежая Масло растительное  Щи со сметаной№34  Картофель Капуста Сметана Лук репчатый Морковь	63 83 5 19 29	56 2 40 66 5 16 16	200	1.38 2.62 1.8 0.28 0.14	2 7.20 - 0.06 0.52	- 13.4 22.71 5.70.91	15.68 17.98 <b>136</b> 105 198.8 4.1
Сахарный песок Капуста свежая Масло растительное  Щи со сметаной№34  Картофель Капуста Сметана Лук репчатый Морковь Бульон куриный  Каша гречневая с маслом №18	63 83 5 19 29 150	56 2 40 66 5 16 150		- 1.38 2.62 1.8 0.28 0.14 0.05 4.83	2 7.20 - 0.06 0.52 4.53 - 4.45	- 13.4 22.71 5.70.91 0.28 71.25	15.68 17.98 136 105 198.8 4.1 1.32 295
Сахарный песок Капуста свежая Масло растительное  Щи со сметаной№34  Картофель Капуста Сметана Лук репчатый Морковь Бульон куриный  Каша гречневая с маслом №18	63 83 5 19 29 150	56 2 40 66 5 16 16 150		1.38 2.62 1.8 0.28 0.14 0.05	2 7.20 - 0.06 0.52 4.53 -	- 13.4 22.71 5.70.91 0.28 71.25	15.68 17.98 136 105 198.8 4.1 1.32 295
Сахарный песок Капуста свежая Масло растительное  Щи со сметаной№34  Картофель Капуста Сметана Лук репчатый Морковь Бульон куриный  Каша гречневая с маслом №18	63 83 5 19 29 150	56 2 40 66 5 16 150		- 1.38 2.62 1.8 0.28 0.14 0.05 4.83	2 7.20 - 0.06 0.52 4.53 - 4.45	- 13.4 22.71 5.70.91 0.28 71.25	15.68 17.98 136 105 198.8 4.1 1.32 295 201 44.9
Сахарный песок Капуста свежая Масло растительное  Щи со сметаной№34  Картофель Капуста Сметана Лук репчатый Морковь Бульон куриный  Каша гречневая с маслом №18  Крупа гречневая Масло сливочное  Котлета мясная №608	63 83 5 19 29 150	56 2 40 66 5 16 150 38 5	150	- 1.38 2.62 1.8 0.28 0.14 0.05 4.83 7.56 0.05 15.84 11.88	2 7.20 - 0.06 0.52 4.53 - 4.45 1.98 4.93	- 13.4 22.71 5.70.91 0.28 71.25 37 0.3 6.38 -	15.68 17.98 136 105 198.8 4.1 1.32 295 201 44.9 205.09
Сахарный песок Капуста свежая Масло растительное  Щи со сметаной№34  Картофель Капуста Сметана Лук репчатый Морковь Бульон куриный  Каша гречневая с маслом №18  Крупа гречневая Масло сливочное  Котлета мясная №608  Фарш куриный Лук репчатый	63 83 5 19 29 150 40 5	56 2 40 66 5 16 150 38 5	150	1.38  2.62 1.8 0.28 0.14 0.05  4.83  7.56 0.05  15.84	2 7.20 - 0.06 0.52 4.53 - 4.45 1.98 4.93 13.68	- 13.4 22.71 5.70.91 0.28 71.25 37 0.3 6.38	15.68 17.98 136 105 198.8 4.1 1.32 295 201 44.9 205.09
Сахарный песок Капуста свежая Масло растительное  Щи со сметаной№34  Картофель Капуста Сметана Лук репчатый Морковь Бульон куриный  Каша гречневая с маслом №18  Крупа гречневая Масло сливочное  Котлета мясная №608  Фарш куриный Лук репчатый	63 83 5 19 29 150 40 5	56 2 40 66 5 16 150 38 5	150	- 1.38 2.62 1.8 0.28 0.14 0.05 4.83 7.56 0.05 15.84 11.88 0.14	2 7.20 - 0.06 0.52 4.53 - 4.45 1.98 4.93 13.68 11.36 -	- 13.4 22.71 5.70.91 0.28 71.25 37 0.3 6.38 - 0.91	15.68 17.98 136 105 198.8 4.1 1.32 295 201 44.9 205.09 154.78 4.1
Сахарный песок Капуста свежая Масло растительное  Щи со сметаной№34  Картофель Капуста Сметана Лук репчатый Морковь Бульон куриный  Каша гречневая с маслом №18  Крупа гречневая Масло сливочное  Котлета мясная №608	63 83 5 19 29 150 40 5	56 2 40 66 5 16 150 38 5	150	- 1.38 2.62 1.8 0.28 0.14 0.05 4.83 7.56 0.05 15.84 11.88 0.14 0.83	2 7.20 - 0.06 0.52 4.53 - 4.45 1.98 4.93 13.68 11.36 - 0.32	- 13.4 22.71 5.70.91 0.28 71.25 37 0.3 6.38 -	15.68 17.98 136 105 198.8 4.1 1.32 295 201 44.9 205.09 154.78 4.1 28.93

Компот из сухофруктов №11.8			200	0,44	0.02	27.76	113
Сухофрукты	11	11		0,16		0,45	27,36
Сахарный песок	12	12				14,97	56,85
Хлеб ржаной №12	12	12	40	1.8	0,45	15.6	74.25
хлео ржаной №12			40	1.0	0,45	15.0	74.23
		Полд	ник				
Блинчики с повидлом			70/10	5.76	6.93	39.3	290
Мука пшеничная	35	35		3.61	0.36	25	114
Молоко	52	52		1.45	1.66	2.44	30.1
Сахарный песок	5	5		_	_	4.99	8.7
Масло сливочное	5	5		0.04	3.62	0.07	33
Масло растительное	7	7		_	0.69	-	23
Яйцо	5.8	5.2		0.66	0.6	0.03	8.2
Повидло	10	10		0.03	0.03	2.56	10.7
Чай с молоком №392	10	10	200	2.8	20	14.2	247
Сахарный песок	7	7		-	_	11	41
Чай черный	0.8	0.8		_	_	-	_
Молоко	100	100		2.8	20	3.2	206
WIONONO			ство за день	32,78	40,9	211,9	1550.8
	9 день/	четверг					
		Завт	nav				
	_	Jueni	<u> </u>	1	T	T	1
Каша рисовая молочная №52			200	6.14	7.59	39.09	156
Молоко	150	150		5.9	6.5	9.6	110
Рис	26	26		1,4	0,12	15,46	64,6
Масло сливочное	6.6	6.6		0,04	3,62	0,07	33,5
Сахарный песок	7	7		_	_	4,99	18,7
Вода питьевая	51	51				,	
Чай №41			200	0.1	0.2	11	41
Чай чёрный	0,8	0,8		-	_	-	-
Сахарный песок	7	7				11	41
Хлеб пшеничныйс маслом №2			25/8	1.75	4.8	16	119.22
Хлеб пшеничный	25	25		3.75	1.14	25.2	118
Масло сливочное	8	8		1.87	2.4		29.68
Triudio Gribo nice	1 -	2-й зав	трак	1107	1	_ <b>I</b>	
Фрукты №39			85	0,18	-	6,12	35
		Обо	ед				
Салат из отварной свеклы с	1		60	2.15	2.06	3.45	46.78
растительным маслом №33			00	<b>4.1</b> J	2.00	J.4J	70./0
Свекла	75	60		0.98	0.07	2.55	28.8
Лук	12	10		1.17	-	0.9	4.1
Масло растительное	2	2		-	1.99	-	17.98
Суп вермишелевый №103			200	3.2	2.3	25.09	90.6
Бульон куриный	165	165		1.7	5.2	0.2	68.08
				2.6			
Вермишель	10.5	10.5			0.28	17.4	8.25
Лук репчатый	13	10.5		0.18	0.00	1.14	5.13
Морковь	23	13		0.28	0.02	1.78	7.23
Картофель нт подписан электронной подписью	113.5	90		1.2	0.2	5.06	20.8

Тефтели №286			80	10.4	15.2	12.5	188.3
Фарш куриный	100	100		8.55	8.64	0.47	113.2
Лук репчатый	24	20		2.34		1.82	8.20
Перловка	10	10		0.9	0.11	7.33	32.4
Мука пшеничная	5	5		0.52	0.05	3.44	16.7
Масло растительное	2	2			1.99		18
Картофельное пюре №10			150	3.1	4.95	22.65	116.4
Картофель	179	118		2.20	0.22	19.06	88.1
Молоко	43.75	43.75		1.18	1.34	1.97	24.3
Масло сливочное	5.25	5.25		0.03	2.72	0.05	24.7
Компот из сухофруктов №11.8	3.23	3.23	200	0,44	0.02	27.76	113
Сухофрукты	10	10		0,16	+_	6,45	27,36
Сахарный песок	12	12		-	_	14,97	56,85
Хлеб ржаной №12			50	1.8	0,45	15.6	74.25
		Полд	ник				
Плюшка с сахаром №30			70	18.41	18.51	47.43	268.28
Масло раститоли ноо	6	6		_	5.8		5.38
Масло растительное							
Молоко	30	30		0.8	0.96	1.4	17.4
Сахарный песок	7	7		-	-	8.2	31.4
Мука	50	50		5.1	0.45	37.1	163.5
Яйцо	5.8	5.2		5.63	57	0.04	8.2
Масло сливочное	5	5		0.03	4.12	0.04	42.4
Дрожжи	1.2	1.2					
Кисель№383	1	1	200	0.1	-	11.9	46.2
	1.0	40				0.9	5.2
T7							
	10	10		0.1	-		<b>I</b>
Кисель Сахарный песок	7	7				11	41
	7	7	гво за день	37,74	52,06		41
	7 Обще	7	гво за день			11	41
	7 Обще	7 е количест				11	41
	7 Обще	7 е количест /пятница				11	41
Сахарный песок Макароны с сыром и маслом №87	7 Обще День 10	7 е количес /пятница Завтр	рак	37,74	52,06	11 174,34 11.5	41 1534.1
Сахарный песок  Макароны с сыром и маслом №87  Макароны	7 Обще День 10 40	7 е количес: /пятница Завтр 40	рак	37,74 3.2 6,76	<b>52,06 5.5</b> 0,72	11 174,34 11.5 45,31	98 219,05
Сахарный песок  Макароны с сыром и маслом №87  Макароны Масло сливочное	7 Обще День 10 40 5	7 <b>е количес</b> /пятница  Завтр  40 5	рак	37,74 3.2 6,76 0,06	<b>52,06 5.5</b> 0,72  5,8	11 174,34 11.5	98 219,05 57,76
Сахарный песок  Макароны с сыром и маслом №87  Макароны Масло сливочное Сыр	7 Обще День 10 40	7 е количес: /пятница Завтр 40	150/10	37,74 3.2 6,76 0,06 3.86	52,06  5.5  0,72 5,8 4.9	11 174,34 11.5 45,31 0,1 -	98 219,05 57,76 60
Макароны с сыром и маслом №87 Макароны Масло сливочное Сыр Чай №41	7 Обще День 10, 40 5 10	7 <b>е количес</b> /пятница  Завтр  40 5 10	рак	3.2 6,76 0,06 3.86 0.2	52,06  5.5  0,72 5,8 4.9  0.1	11.5 11.5 45,31 0,1 - 11	98 219,05 57,76 60 41
Сахарный песок  Макароны с сыром и маслом №87  Макароны Масло сливочное Сыр  Чай №41  Сахарный песок	7 <b>Обще День 10</b> 40 5 10	7 <b>е количес</b> /пятница  Завтр  40 5 10	150/10	37,74 3.2 6,76 0,06 3.86	52,06  5.5  0,72 5,8 4.9	11 174,34 11.5 45,31 0,1 -	98 219,05 57,76 60
Макароны с сыром и маслом №87 Макароны Макароны Масло сливочное Сыр Чай №41 Сахарный песок	7 Обще День 10, 40 5 10	7 <b>е количес</b> /пятница  Завтр  40 5 10	150/10	3.2 6,76 0,06 3.86 0.2	52,06  5.5  0,72 5,8 4.9  0.1	11.5 11.5 45,31 0,1 - 11	98 219,05 57,76 60 41
Макароны с сыром и маслом №87 Макароны Масло сливочное Сыр Чай №41	7 <b>Обще День 10</b> 40 5 10	7 <b>е количес</b> /пятница  Завтр  40 5 10	200 200	3.2 6,76 0,06 3.86 0.2	52,06  5.5  0,72 5,8 4.9  0.1	11.5 174,34 11.5 45,31 0,1 - 11	98 219,05 57,76 60 41
Макароны с сыром и маслом №87 Макароны Макароны Масло сливочное Сыр Чай №41 Сахарный песок	7 <b>Обще День 10</b> 40 5 10	7 <b>е количес</b> /пятница  Завтр  40 5 10  7 0.8	200 200	3.2 6,76 0,06 3.86 0.2	52,06  5.5  0,72 5,8 4.9  0.1	11.5 174,34 11.5 45,31 0,1 - 11	98 219,05 57,76 60 41
Макароны с сыром и маслом         №87         Макароны         Масло сливочное         Сыр         Чай №41         Сахарный песок         Чай         Вафля № 14	7 <b>Обще День 10</b> 40 5 10	7 <b>е количес</b> /пятница  Завтр  40 5 10  7 0.8	200 20 mpak 100	3.2 6,76 0,06 3.86 0.2 - 1,48	5.5 0,72 5,8 4.9 0.1	11.5 11.5 45,31 0,1 - 11 11 15,24	98 219,05 57,76 60 41 41 81,2
Макароны с сыром и маслом №87 Макароны Масло сливочное Сыр Чай №41 Сахарный песок Чай Вафля № 14	7 <b>Обще День 10</b> 40 5 10	7 <b>е количес</b> /пятница  Завтр  40 5 10  7 0.8	200 20 mpak 100 dd	3.2 6,76 0,06 3.86 0.2 - 1,48	52,06  5.5  0,72 5,8 4.9  0.1  - 2,0	11.5 174,34 11.5 45,31 0,1 - 11 11 15,24	98 219,05 57,76 60 41 41 81,2
Макароны с сыром и маслом         №87         Макароны         Масло сливочное         Сыр         Чай №41         Сахарный песок         Чай         Вафля № 14	7 <b>Обще День 10</b> 40 5 10	7 <b>е количес</b> /пятница  Завтр  40 5 10  7 0.8	200 20 mpak 100	3.2 6,76 0,06 3.86 0.2 - 1,48	5.5 0,72 5,8 4.9 0.1	11.5 11.5 45,31 0,1 - 11 11 15,24	98 219,05 57,76 60 41 41 81,2
Макароны с сыром и маслом         №87         Макароны         Масло сливочное         Сыр         Чай №41         Сахарный песок         Чай         Вафля № 14         Сок №5         Салат из свежей капусты №43         Морковь свежая	7 Обще День 10  40 5 10  7 0.8	7 е количест /пятница Завтр 40 5 10 7 0.8 2-й завы	200 20 mpak 100 dd	3.2 6,76 0,06 3.86 0.2 - 1,48 0.2 0,7 0,1	5.5 0,72 5,8 4.9 0.1 - 2,0	11.5 174,34 11.5 45,31 0,1 - 11 11 15,24	98 219,05 57,76 60 41 41 81,2 48
Сахарный песок         Макароны с сыром и маслом №87         Макароны Масло сливочное Сыр         Чай №41         Сахарный песок Чай         Вафля № 14         Сок №5         Салат из свежей капусты №43         Морковь свежая Сахарный песок	7 Обще День 10  40 5 10  7 0.8	7 е количест /пятница Завтр 40 5 10 7 0.8 2-й завя Обе	200 20 mpak 100 dd	3.2 6,76 0,06 3.86 0.2 - 1,48 0.2 0,7 0,1 -	52,06  5.5  0,72 5,8 4.9  0.1  - 2,0	11.5 11.5 45,31 0,1 - 11 11 15,24  11.6  5.91 1,56	98 219,05 57,76 60 41 41 81,2 48 43.96 2.64 7.48
Сахарный песок         Макароны с сыром и маслом №87         Макароны Масло сливочное Сыр         Чай №41         Сахарный песок Чай         Вафля № 14         Сок №5         Салат из свежей капусты №43         Морковь свежая Сахарный песок Свежая капуста	7 Обще День 10  40 5 10  7 0.8	7 е количест /пятница Завтр 40 5 10  7 0.8  2-й завт	200 20 mpak 100 dd	3.2 6,76 0,06 3.86 0.2 - 1,48 0.2 0,7 0,1	5.5 0,72 5,8 4.9 0.1 - 2,0 2 - 1,99	11.5 11.5 45,31 0,1 - 11 11 15,24  11.6	98 219,05 57,76 60 41 41 81,2 48 43.96 2.64 7.48 15.84
Сахарный песок         Макароны с сыром и маслом №87         Макароны Масло сливочное Сыр         Чай №41         Сахарный песок Чай         Вафля № 14         Сок №5         Салат из свежей капусты №43         Морковь свежая Сахарный песок	7 Обще День 10  40 5 10  7 0.8	7 е количест /пятница Завтр 40 5 10 7 0.8 2-й завя Обе	200 20 mpak 100 dd 60	3.2 6,76 0,06 3.86 0.2 - 1,48 0.2 0,7 0,1 -	52,06  5.5  0,72 5,8 4.9  0.1  - 2,0  0.2  2  1,99 2.2	11.5	98 219,05 57,76 60 41 41 81,2 48 43.96 2.64 7.48
Макароны с сыром и маслом №87 Макароны Масло сливочное Сыр Чай №41 Сахарный песок Чай Вафля № 14  Сок №5  Салат из свежей капусты №43 Морковь свежая Сахарный песок Свежая капуста	7 Обще День 10  40 5 10  7 0.8	7 e количест /пятница Завтр 40 5 10  7 0.8  2-й завы Обе	200 20 mpak 100 dd	3.2 6,76 0,06 3.86 0.2 - 1,48 0.2 0,7 0,1 -	5.5 0,72 5,8 4.9 0.1 - 2,0 2 - 1,99	11.5 11.5 45,31 0,1 - 11 11 15,24  11.6  5.91 1,56	98 219,05 57,76 60 41 41 81,2 48 43.96 2.64 7.48 15.84

Бульон куриный	150	150		1,7	5.20	0.20	68.08
Картофель	68	40		1.4	0.28	12.1	42
Лук репчатый	19	16		0.14	4.53	4.91	5.13
Морковь	29	16		0.18	0.02	1.78	7.23
Капуста свежая	66	33		1.8	0.06	25.7	16.2
Свекла	33	30		0.56	0.04	3.75	15.5
Сметана	5	5					
Плов №291			150	12.71	7.85	26.8	229
Голро ууруноо	60	45		8.19	8.28	0.32	108
Бедро куриное Рис	52	52		2.63	0.53	37.4	173
лук репчатый	10	8		0.14	0.55	0.91	4.10
Морковь	20	18		0.14	0.02	1.68	8.20
Масло сливочное	5	5		0.20	3.62	0.07	34.7
Компот из сухофруктов №11.8	J	]	200	0.04	0.02	27.76	113
компот из сухофруктов №11.0			200	0,44	0.02	27.70	113
Сухофрукты	10	10		0,16	-	6,45	27,36
Сахарный песок	12	12		-	-	14,97	56,1
Хлеб ржаной №12			50	1.8	0,45	15.6	74.25
		Полдн	iuk		•	!	
Гренка №117			50	2.32	7.92	18.84	153.87
Хлеб пшеничный	30	25		1.9	0.45	12.15	59.5
Масло растительное	7	7			6.99		62.93
Молоко	15	15		0.42	0.48	0.71	8.7
Caxap	7	7				5.98	22.74
Кофейный напиток №3			200	0.3	2.65	15.7	118
Молоко	145	145		2.8	3.2	4.7	55
Caxap	7	7		0.1	0.2	11	37.9
Кофейный напиток	2.4	2.4		0.15	0.03	0.9	4.42
Вода питьевая	85	85					
	Общ	ее количес	тво за день	46,56	51,87	226,03	1635.0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "сотницынский детский сад", Широкова Вера Ивановна, заведующий

**30.09.24** 08:13 (MSK)

Сертификат BBAC9E5933E4E37E56F0F8CB71825B4341BA8C99 Действует с 27.12.23 по 21.03.25