

**Примерное десятидневное меню
для детей с 1,5 до 7 лет с 10 -часовым пребыванием**

<i>День 1/понедельник</i>							
Название блюд и продуктов	Химический состав						
Номер технологической карты :	Брутто (г)	Нетто (г)	Выход (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево ды (г)	Энерг етичес кая ценно сть (Ккал)
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Каша «Дружба» с маслом №1			200	4.28	10.01	26.0	223
Крупа рисовая	8.3	8.3		0.7	0,1	7.14	33.0
Пшено	8.3	8.3		1,15	0,33	6.65	34.80
Молоко	150	150		5.9	6.5	9.6	110
Сахарный песок	5	5		-	-	4.99	18.70
Масло сливочное	6.6	6.6		0,04	3.6	0.07	33.05
Кофейный напиток №3			200	3.03	2.65	15.7	118
Кофейный напиток	2.4	2.4		0.15	0.03	0.9	4.42
Сахарный песок	7	7		-	-	9,98	37.9
Молоко	145	145		2.8	3.2	4.7	55
Вода питьевая	85	85					
Печенье №14			20	1.48	2.0	15.240	81.2
Печенье	20	20		1.48	2.0	15.240.	81.2
2-й завтрак							
Сок №5			100	0.2	0.2	11.6	48
Обед							
Салат из свежей капусты с маслом №43			60	0,85	5.05	5.41	52.44
Сахарный песок	3	3	-	-	-	1.99	7.48
Свежая капуста	60	47.4		0,66	-	3.36	15.84
Масло растительное	3	3		-	2.2	-	18.0
Морковь	7.8	6		0,1	-	0.56	2.64
Щи со сметаной №34			200	1.38	7.20	13.4	136
Бульон	135	135		1,7	5.20	-	68.08
Капуста свежая	83	66		1,13	0.06	2,94	16.88
Картофель	63	40		0.52	0.02	4,54	21.00
Лук репчатый	19	16		0.18	-	1.14	5.13
Морковь	29	16		0.28	0.02	1.79	7.23
Масло растительное	4.9	4.9		-	3.25	-	29.22
Сметана	5	5		0.28	2.0	0.32	20.6
Котлета мясная №295			60	12.5	15.6	9.1	228.3

Мясо птицы	100	60		10.9	11	0.4	144.6
Хлеб пшеничный	15	15		1.1	0.1	7.3	35.7
Молоко	15	15		0.4	0.5	0.7	8.7
Лук репчатый	8	5		0.1	-	0.7	3.3
Масло растительное	4	4		-	4	-	36
Макароны с маслом №205			150	6.74	3.69	45.37	253.8
Макароны	40	40		6.7	0.7	45.3	219.1
Масло сливочное	5	5		0.04	3.62	0,07	34.7
Компот из сухофруктов №11.8			200	0,44	0.02	27,76	113
Сухофрукты	11	11		-	-	6,45	27.36
Сахарный песок	12	12		-	-	14,97	56.1
Хлеб ржаной №12			40	1.8	0,45	15.6	74.25
Полдник							
Блины с маслом №448			70	11.7	13.64	37.1	292.28
Молоко	50	50		1.4	1.6	2.35	29.0
Мука пшеничная	40	40		4.12	0.36	29.68	130.8
Сахарный песок	5	5		-	-	4.99	18.95
Яйцо	5.8	5.2		5.63	57.0	0.04	8.2
Масло растительное	7	7		-	6.99	-	62.93
Масло сливочное	5	5		0.03	4.12	0.04	42.4
Дрожжи							
Снежок			150	2.8	3.2	40	56
Общее количество за день				60.6	61.5	207.14	1554.9
День 2/вторник							
Завтрак							
Каша геркулесовая молочная с маслом №189			200	6,7	9.7	24.4	211
Молоко	150	150		5.9	6.5	9.6	110
Хлопья овсяные	27	27		1.96	0.93	0.75	53.0
Сахарный песок	5	5		-	-	4,99	18,7
Масло сливочное	5	5		0.04	3.62	0.07	33.05
Чай №41			200	0.2	0.1	11.0	41
Чай	0.8	0.8		-	-	11	41
Сахарный песок	7	7		-	-	11	41
Хлеб пшеничный с сыром №27			25/10	6.54	5.26	15.4	166.14
Хлеб пшеничный	2	25	-	2.64	0.36	15.4	06.1
Сыр	10	0		3.86	4.9	-	460
2-й завтрак							
Фрукты №39			100	0,56	0.48	13.72	72
Обед							
Салат из свежей моркови с сахаром №38			60	1.08	0.18	8.62	40.4
Морковь свежая	93.8	75		0,10	-	2.55	25.5
Сахарный песок	2	2		-	-	4.99	18,7
Суп гороховый №90			200	6.38	6.74	22.4	156

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СОТНИЦЫНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД", Широкова Вера Ивановна,
заведующий

30.09.24 08:13
(MSK)

Сертификат ВВАС9Е5933Е4Е37Е56F0F8CB71825B4341BA8C99
Действует с 27.12.23 по 21.03.25

Горох шлифованный	20	20		7.0	0.5	16.35	92.7
Картофель	119.8	94		0.7	0.14	6.05	28
Морковь	29	16		0.28	0.02	1.78	7.23
Лук репчатый	19	16		0.18	-	1.15	5.13
Бульон	190	190		1.7	5.20	0.2	68.08
Жаркое по домашнему №276			150	314.45	17.06	35.1	171
Бедро куриное	60	36		1.7	11.4	0.42	144
Картофель	160	120		2.8	0.56	32.6	112
Лук репчатый	15	12		0.17	-	1.09	4.9
Морковь	17	15		0.26	0.02	1.68	8.2
Масло сливочное	5	5		0.04	3.62	0.07	33.05
Масло растительное	3	3		-	3	-	27
Компот из сухофруктов №11.8			200	0,44	0.02	27.76	113
Сухофрукты	11	11		0.16		6.45	27.36
Сахарный песок	12	12				14.97	56.1
Хлеб ржаной №12			40	1.8	0,45	15.6	74.25
Полдник							
Манные котлеты №			150	8.35	15.11	47.64	319.8
Молоко	100	100		2.8	3.2	6	58.0
Яйцо	5.8	5.2		0.66	0.6	0.07	8.2
Сахарный песок	5	5		-	-	4.7	25.0
Масло растительное	6	6			6.59	0.09	53.94
Масло сливочное	6	6		0.05	4.79	6.59	43.63
Кисель №16			200			19.6	94.47
Сахарный песок	5	5					18.5
Кисель концентрированный	25	25					74.8
Вода питьевая	220	220					
Общее количество за день:				53,62	54.42	204,33	1545.8
День 3/среда							
Завтрак							
Вермишель молочная с маслом №68			200	4.8	5.3	5.46	124.7
Вермишель	8	8		2.08	0.22	13.94	67.4
Молоко	150	150		5.9	6.5	9.6	110
Вода питьевая	48	48		-	-	-	-
Сахарный песок	5	5		0.04	3.62	0.07	33.05
Масло сливочное	5	5					
Чай №41			200	0.2	0.1	11	41
Чай	0,8	0,8		-	-	-	-
Сахарный песок	7	7				11	41
Печенье №14			20	1,48	2,0	15,24	81,20
2-й завтрак							
Фрукты №39		-	100	0,56	0.48	13.72	72
Обед							
Салат из отварной свеклы с растительным маслом №33			60	0.86	3.65	5.02	56.34
Свёкла	78	57		0.98	0.075	1,35	28,80
Масло растительное	3.6	3.6		-	1,99	-	17,98
Лук репчатый	10	10				0,9	4,1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СОТНИЦЫНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД", Широкова Вера Ивановна,
заведующий

30.09.24 08:13
(MSK)

Сертификат ВВАС9E5933E4E37E56F0F8CB71825B4341BA8C99
действует с 27.12.23 по 21.03.25

Суп рыбный №87			200	6.89	6.72	11.47	133.8
Рыбные консервы	20	20		6.89	6.72	11.47	133.8
Картофель	80	56		1,05	0.21	9.08	42,00
Лук репчатый	7	6		0,18	-	1.15	5.13
Морковь	17	13		0,28	0.02	1.78	7.23
Масло растительное	3.25	3.25		-	3.25	-	29.22
Пшено	4.0	4.0		0,58	0.17	3.33	17.40
Голубцы ленивые №79			150	16.55	26.4	17.23	312.0
Фарш куриный	50	50		8.19	8.28	0.32	108.0
Рис	11	11		1.31	0.26	18.7	86.0
Масло сливочное	5	5		0.04	3.62	0.07	34.7
Лук репчатый	14	12		0.14		0.91	4.10
Морковь	17	15		0.26	0.02	1.68	8.2
Капуста свежая	240	190		3.24	0.18	8.46	48.6
Компот из сухофруктов №11.8			200	0.44	0.02	27.76	113
Сухофрукты	11	11		0.16		6.45	27.36
Сахарный песок	12	12				14.97	56.1
Хлеб ржаной №12			40	1.8	0.45	15.6	74.25
Полдник							
Рыбные Биточки №81			60	11	6.4	7.74	104
Рыба «Минтай»	120	100		10.64	3.78	7.67	107
Масло растительное	2	2		-	1.99	-	17.98
Хлеб пшеничный	14	14		0.09	0.35	6.05	31.56
Яйцо	4	4		0.62	0.57	0.04	8.2
Лук репчатый	19	16		0.14	-	0.91	4.1
Морковь	20	14		0.21	0.02	1.34	5.44
Чай №41			200	0.2	0.1	11	41
Чай	0.8	0.8				11	41
Сахарный песок	7	7					
Общее количество за день				53,69	47,77	231,06	1595.5
День 4/четверг							
Завтрак							
Каша манная молочная с маслом №83			200	4.56	9	17	194
Молоко	150	150		5.9	6.5	9.6	110.0
Вода питьевая	60	60					
Масло сливочное	5	5		-	-		
Сахарный песок	5	5				13.58	18.7
Крупа манная	26	26		2.06	0.2		65.6
Чай №41			200	0.2	0.1	11	41
Чай	0.8	0.8					
Сахарный песок	7	7		0.2	0.1	11	41
Хлеб пшеничный с маслом №2			25/8	1.75	4.8	16	119.2
Хлеб пшеничный	25	25		2.64	0.36	15.4	106.14
Масло сливочное	8	8		1,87	2,4	0.6	29,68
2-й завтрак							
Фрукты №80			100	0,56	0,48	13,72	72

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СОТНИЦЫНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД", Широкова Вера Ивановна,
заведующий

Обед 30.09.24 08:13
(MSK)

Сертификат ВВАС9E5933E4E37E56F0F8CB71825B4341BA8C99
Действует с 27.12.23 по 21.03.25

Салат из свежей капусты с растительным маслом №11			60	0.85	3.05	5.41	52.44
Морковь	8	6		0.1		0.56	2.64
Сахарный песок	3	3		-		1.99	7.48
Капуста свежая	60	47		0.66		3.36	15.84
Масло растительное	3	3		-			18.0
Лук	8	6					
Суп- свекольник со сметаной №58			200/5	1.46	3.6	10.08	79.02
Картофель	50.4	36		1.4	0.28	12.1	42.0
Морковь	7.2	4.8		0.27	0.02	1.78	7.23
Лук репчатый	7.2	4.8		0.18		1.15	5.13
Масло растительное	3	3					29.23
Бедро куриное	10	7		1.7	5.2	0.2	21.0
Свекла	43.2	28.8		0.63	0.04	4.25	17.85
Сметана	5.76	5.76		0.28	2.05	0.33	20.6
Картофельное пюре №321			150	7.6	6.9	37.35	245.9
Картофель	183	110		2.2	0.22	19.6	219.05
Масло сливочное	5	5		0.04	3.62	0.07	33.05
Молоко	40	40		1.18	1.34	1.97	24.3
Биточки мясные №295			60	11.26	7.63	2.51	120.5
Фарш куриный	60	60		10.4	4.86	-	87.6
Яйцо	4	4		0.62	0.57	0.04	8.2
Лук репчатый	19	16		0.14	-	0.91	4.1
Морковь	10	8		0.1	-	1.56	2.64
Масло растительное	2	2		-	2.2	-	18
Компот из сухофруктов №11.8			200	0,44	0.02	27.76	113
Сухофрукты	11	11		0,15	0,03	1,09	27.36
Сахарный песок	12	12		-	-	14,97	56,85
Хлеб ржаной №12			40	1.8	0,45	15.6	74.25
Полдник							
Плюшка с сахаром №469			50	18.41	18.51	47.43	233.1
Мука	50	50		5.1	0.45	37.1	163.5
Молоко	30	30		0.8	0.96	1.4	17.4
Яйцо	3.2	3		12.5	11.5	0.7	15.7
Сахарный песок	5	5		-	-	4.99	18.7
Масло сливочное	5	5		0.04	3.62	0.07	33.05
Масло растительное	3	3		-	2.9	-	2.69
Дрожжи	0.44	0.44		-	-	-	-
Кисель №383			200	0.1	-	20.86	80
Кисель	10	10		0.1	-	0.9	5.2
Сахарный песок	7	7		0.2	0.1	11	41
Общее количество за день				43,27	52,52	225,0	1557.2
5 день/пятница							
Завтрак							
Макаронны с сыром и маслом №87			150	3.2	5.5	11.5	98
Макаронны	40	40		6.76	0.72	45.31	219.05
Масло сливочное	5	5		0.06	5.8	0.10	52.88
Сыр	10	10	10	3.86	4.9	-	60
Какао №19			200	4.1	3.5	17.33	118.8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СОТНИЦЫНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД", Широкова Вера Ивановна,
заведующий

30.09.24 08:13
(MSK)

Сертификат ВВАС09E5933E4E37E56F0F8CB71825B4341BA6C99
Действует с 27.12.23 по 21.03.25

Какао порошок	1.2	1.2		0.2	0.19	0.38	4.1
Сахарный песок	7	7		-		9,98	37,9
Молоко	170	170		2.8	3.2	4.7	55
Печенье №14			20	1,78	4,1	13,02	81
Завтрак							
Сок №5	100		0.2	0.2		11.6	48,0
Обед							
Салат из свежей моркови с сахаром №38			60	0.7	2,0	5,91	43.96
Сахарный песок	2	2		-	-	4.99	18.7
Морковь	75	60		0.1	-	2.55	25.5
Суп рассольник со сметаной №63			200	4.51	4.07	12.4	115
Картофель	67.6	50.		1,40	0.28	12,11	56.00
Морковь	29	16		0,26	0.02	1,68	6,80
Лук репчатый	19	16		0,14	-	0,91	4.10
Огурцы солёные	1.4	12		0.06	-	0,11	0,70
Сметана 20%	5	5		0,28	2,0	0,32	20,60
Крупа перловая	4	4		0.53	0,08	5,35	24,75
Масло растительное	3,25	3,25		-	3,25	-	29,22
Бедро куриное	10	7		1,7	5.20	0,2	68.08
Запеканка рисовая №188 с молочным соусом №20			160/50	6.94	37.4	50.9	298.9
Сахарный песок	5	5		-	-	9.9	37.9
Рис	48	48		3.4	0.3	35.4	155
Молоко	100	100		2.8	32	4.7	57.5
Мука	5	5		0.3	0.03	2.07	16.7
Сметана	3	3		0.08	0.6	0.9	6.2
Масло растительное	4	4			4.0		36
Яйцо	4	4		2.54	2.37	0.07	31.4
Компот из сухофруктов №11.8			200	0,44	0.02	27.76	113
Сухофрукты	11	11		0,16	-	6,45	27,36
Сахарный песок	12	12		-	-	14,97	56,1
Хлеб ржаной №12			40	1.8	0,45	15.6	74.25
Полдник							
Яйцо отварное				6			
Салат из свежей капусты №11			60	1.03	2.0	5.28	42.46
Капуста свежая	70		56	0.98	-	3.01	15.68
Морковь	5		4	0.05	-	0.28	1.32
Масло растительное	2		2	-	2	-	17.98
Сахарный песок	2		2	-	-	1.99	7.48
Хлеб пшеничный №17			25	2.64	0.36	15.4	106.14
Чай №41			200	0.2	0.1	11	41
Чай		0.8					
Сахарный песок		7				11	41
Общее количество за день	-	-	-	47.93	55.11	209.69	1515.9

6 день/понедельник

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Завтрак

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СОТНИЦЫНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД", Широкова Вера Ивановна,
заведующий

30.09.24 08:13
(МСК)

Сертификат ВВАС9Е5933Е4Е37Е56F0F8CB71825B4341BA8C99
Действует с 27.12.23 по 21.03.25

Каша гречневая рассыпчатая №18 с молоком №23			150	4.83	4.45	71.25	295
Гречневая крупа	40	38.8		7,56	1,98	37,26	201.0
Масло сливочное	5	5		0,08	7.25	0.13	66.10
Сахарный песок	5	5		-	-	4,99	18,70
Молоко	150	150		5.9	6.5	9.6	110
Чай №41			200	0.2	0.1	11	41
Чай	0,8	0,8		-	-	-	-
Сахарный песок	7	7		0.2	0.1	11	41
Вафля №14			20	1,78	4,1	13,02	81
2-й завтрак							
Сок			100	0.2	0.2	11.6	48
Обед							
Салат из отварной свеклы №33			60	2.15	2,06	2,55	46.78
Свекла	75	60		0,98	0,075	2,55	28.8
Масло растительное	2	2		-	1,99	-	17,98
Лук репчатый	12	10		1.17		0.9	4.1
Суп картофельный №55			200	3.2	2.3	25.09	90.6
Картофель	113.5	90		2,16	0,43	17,6	86,4
Бедро куриное	10	7		1,8	5.20	0,2	68.08
Морковь	23	13		0,26	0,02	0,68	2,8
Лук репчатый	13	10,5		0,18	-	1,14	5,13
Масло сливочное	5	5		0,03	2.1	0,04	19,86
Рис с маслом №30 Подлива			150/80	4.11	3.97	40.7	217.1
Рис	35	35		3.5	0.3	36.9	161.5
Лук репчатый	10	9		0.06		0.32	0.4
Морковь	16	14		0.21	0.02	1.34	5.44
Мука	5	5		0.3	0.03	2.07	16.7
Масло сливочное	4.5	4.5		0.04	3.62	0.07	33.05
Рыбная котлета №81			80	11	6.4	7.74	104
Рыба минтай	100	80		17.04	0.96	-	77.18
Хлеб пшеничный	14	14		0.9	0.35	6.05	31.56
Яйцо куриное	4	4		0.62	0.57	0.04	8.2
Лук репчатый	19	16		0.14		0.91	4.1
Масло растительное	2.0	2.0			9.99		89.9
Компот из сухофруктов №11.8			200	0.44	0.02	27.76	113
Сухофрукты	11	11		0,16	-	6,45	27,36
Сахарный песок	12	12		-	-	14,97	56,1
Хлеб ржаной №12			40	1.8	0,45	15.6	74.25
Полдник							
Йогурт №251			95	2.55	1.2	16	85
Хлеб пшеничный с маслом №2			25/8	1.75	4.8	16	119.2
Хлеб пшеничный	25	25		3.75	1.14	25.2	118
Масло сливочное	8	8		1.87	2.4	-	29.68
Чай №41			200	0.2	0.1	11	41
Сахарный песок	7	7		0,2	0.1	11	41
Чай	0,8	0,8		-	-	-	-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СОТНИЦЫНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД", Шидорова Вера Ивановна,
заведующий

30.09.24 08:13
(MSK)

Сертификат ВВАС9E5933E4E37E56F0F8CB71825B4341BA8C99
Действует с 07.12.23 по 21.03.25

Общее количество за день				44,3	36,63	238,6	1560.7
День 7 /вторник							
Завтрак							
Каша геркулесовая молочная с маслом №19			200	6,7	9,7	24.4	211
Геркулес	27	27		1.96	0,93	0.75	53
Молоко	150	150		5.9	6.5	9.6	110
Сахарный песок	7	7		-	-	4,99	18,7
Масло сливочное	5	5		0,04	3.62	0,07	33.05
Чай №41			200	0.2	0.1	11	41
Чай	0.8	0.8					
Сахарный песок	7	7		0.2	01	11	41
Хлеб пшеничный с сыром №27			25/10	6.5	5.26	15.4	166.14
Хлеб пшеничный	25	25		2.64	0.36	15.4	106.14
Сыр	10	10		3.86	4.9	-	60
2-й завтрак							
Фрукты №39			75	0,56	0,21	7.35	35
Обед							
Салат из свежей моркови с сахаром №38			60	0.7	2,0	5,91	43.96
Морковь	5	4		0,05	-	0,28	1,32
Сахарный песок	2	2		-	-	1,99	7,48
Суп полевой №204			200	4.98	6.01	15.5	192.8
Бедро куриное	10	7		1.7	5.2	0.2	68.08
Картофель	116	70		2.16	0.43	0.2	42
Лук репчатый	12.5	1.5		0.14	4.53	0.91	4.1
Морковь	21	16		0.18	0.02	1.34	5.44
Пшено	10	10		1.2	0.29	12.85	73.18
Вареники с маслом №15			150	15.6	7.08	41.9	331.9
Творог	50	50		8.35	0.8	1.0	79.5
Масло сливочное	5	5		0.04	3.62	0.07	33.05
Яйцо	11.7	10.5		1.27	1.15	0.07	15.7
Мука	50	50		5.1	0.55	34.55	167
Молоко	30	30		0.84	0.96	1.41	17.7
Сахарный песок	5	5				4.99	18.95
Компот из сухофруктов №11.8			200	0,44	0.02	27.76	113
Сухофрукты	11	11		0,16	-	6,45	27,36
Сахарный песок	12	12		-	-	14,97	56,1
Хлеб ржаной №12			50	1.8	0,45	15.6	74.25
Полдник							
Винегрет с растительным маслом №45			150	2.64	10.33	20.11	179.18
Масло растительное	10	10		-	9.99	-	89.9
Лук репчатый	12	10		0.17	-	1.09	4.92
Морковь	18	16		0.23	0.02	1.51	6.12

Документ подписан электронной подписью

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Сотницинский детский сад", Широкое Вера Ивановна, заведующий

30.09.24 08:13 (MSK)

Сертификат ВВАС9Е5933Е4Е37Е56F0F8CB7162524341BA8C99
Действует с 27.09.23 по 21.03.25

Картофель	106	64		1.28	0.26	11.1	51.26
Свекла	64	48		0.96	0.06	6.4	26.88
Огурцы соленые	36	28					
Чай №41	0.8	0.8	200	0.	0.1	11	41
Чай	7	7		2.64	0.3	11	41
Сахарный песок	2	2				15.4	06.14
Хлеб пшеничный №17	5	5					
Общее к-во за день				49.97	49.76	212	1508.5
<i>День 8/среда</i>							
Завтрак							
Каша пшеничная молочная с маслом №42			200	4.65	6.48	38.2	203
Молоко	150	150		5.9	6.5	9.6	110
Сахарный песок	5	5		-	-	4,99	18,7
Масло сливочное	5	5		0,04	3,62	0,07	33,05
Крупа пшеничная	27	27		2.3	0.66	13.3	69.6
Какао №19			200	4.1	3.5	17.33	118.8
Какао порошок	1.2	1.2		0.2	0.19	0.38	4.1
Сахарный песок	7	7		-	-	9,98	37,4
Молоко	170	170		2.1	2.4	3.53	43.5
Вафля №14			20	1,48	2,0	15,24	81,2
2-й завтрак							
Фрукты №39			75	0,4	0,3	9,5	35
Обед							
Салат из свежей капусты №43			60	1.03	2.0	5.28	42.46
Морковь	5	4		0.05	-	0.28	1.32
Сахарный песок	2	2		-	-	4.99	18.7
Капуста свежая	83	56		0.98	-	3.01	15.68
Масло растительное	2	2		-	2	-	17.98
Щи со сметаной №34			200	1.38	7.20	13.4	136
Картофель	63	40		2.62	-	22.71	105
Капуста	83	66		1.8	0.06		
Сметана	5	5		0.28	0.52	5.70.91	198.8
Лук репчатый	19	16		0.14	4.53		
Морковь	29	16		0.05	-	0.28	4.1
Бульон куриный	150	150					1.32
Каша гречневая с маслом №18			150	4.83	4.45	71.25	295
Крупа гречневая	40	38		7.56	1.98	37	201
Масло сливочное	5	5		0.05	4.93	0.3	44.9
Котлета мясная №608			60	15.84	13.68	6.38	205.09
Фарш куриный	71	71		11.88	11.36	-	154.78
Лук репчатый	10	9		0.14	-	0.91	4.1
Хлеб пшеничный	11	11		0.83	0.32	5.54	28.93
Масло растительное	2	2		-	2	-	17.9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СОТНИЦЫНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД", Широкова Вера Ивановна,

заведующий

30.09.24 08:13
(MSK)

Сертификат ВВАС9Е5933Е4Е37Е56F0F8CB71825B4341BA8C99
Действует с 27.12.23 по 21.03.25

Компот из сухофруктов №11.8			200	0,44	0.02	27.76	113
Сухофрукты	11	11		0,16	--	0,45	27,36
Сахарный песок	12	12		-		14,97	56,85
Хлеб ржаной №12			40	1.8	0,45	15.6	74.25
Полдник							
Блинчики с повидлом			70/10	5.76	6.93	39.3	290
Мука пшеничная	35	35		3.61	0.36	25	114
Молоко	52	52		1.45	1.66	2.44	30.1
Сахарный песок	5	5		-	-	4.99	8.7
Масло сливочное	5	5		0.04	3.62	0.07	33
Масло растительное	7	7		-	0.69	-	23
Яйцо	5.8	5.2		0.66	0.6	0.03	8.2
Повидло	10	10		0.03	0.03	2.56	10.7
Чай с молоком №392			200	2.8	20	14.2	247
Сахарный песок	7	7		-	-	11	41
Чай черный	0.8	0.8		-	-	-	-
Молоко	100	100		2.8	20	3.2	206
Общее количество за день				32,78	40,9	211,9	1550.8
9 день/четверг							
Завтрак							
Каша рисовая молочная №52			200	6.14	7.59	39.09	156
Молоко	150	150		5.9	6.5	9.6	110
Рис	26	26		1,4	0,12	15,46	64,6
Масло сливочное	6.6	6.6		0,04	3,62	0,07	33,5
Сахарный песок	7	7		-	-	4,99	18,7
Вода питьевая	51	51					
Чай №41			200	0.1	0.2	11	41
Чай чёрный	0,8	0,8		-	-	-	-
Сахарный песок	7	7				11	41
Хлеб пшеничный с маслом №2			25/8	1.75	4.8	16	119.22
Хлеб пшеничный	25	25		3.75	1.14	25.2	118
Масло сливочное	8	8		1.87	2.4		29.68
2-й завтрак							
Фрукты №39			85	0,18	-	6,12	35
Обед							
Салат из отварной свеклы с растительным маслом №33			60	2.15	2.06	3.45	46.78
Свекла	75	60		0.98	0.07	2.55	28.8
Лук	12	10		1.17	-	0.9	4.1
Масло растительное	2	2		-	1.99	-	17.98
Суп вермишелевый №103			200	3.2	2.3	25.09	90.6
Бульон куриный	165	165		1.7	5.2	0.2	68.08
Вермишель	10.5	10.5		2.6	0.28	17.4	8.25
Лук репчатый	13	10.5		0.18		1.14	5.13
Морковь	23	13		0.28	0.02	1.78	7.23
Картофель	113.5	90		1.2	0.2	5.06	20.8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СОТНИЦЫНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД", Широкова Вера Ивановна,
заведующий

30.09.24 08:13
(MSK)

Сертификат ВВАС9Е5933Е4Е37Е56F0F8CB71825B4341BA8C99
Действует с 27.12.23 по 21.03.25

Тефтели №286			80	10.4	15.2	12.5	188.3
Фарш куриный	100	100		8.55	8.64	0.47	113.27
Лук репчатый	24	20		2.34		1.82	8.20
Перловка	10	10		0.9	0.11	7.33	32.4
Мука пшеничная	5	5		0.52	0.05	3.44	16.7
Масло растительное	2	2			1.99		18
Картофельное пюре №10			150	3.1	4.95	22.65	116.4
Картофель	179	118		2.20	0.22	19.06	88.1
Молоко	43.75	43.75		1.18	1.34	1.97	24.3
Масло сливочное	5.25	5.25		0.03	2.72	0.05	24.7
Компот из сухофруктов №11.8			200	0,44	0.02	27.76	113
Сухофрукты	10	10		0,16	-	6,45	27,36
Сахарный песок	12	12		-	-	14,97	56,85
Хлеб ржаной №12			50	1.8	0,45	15.6	74.25
Полдник							
Плюшка с сахаром №30			70	18.41	18.51	47.43	268.28
Масло растительное	6	6		-	5.8	-	5.38
Молоко	30	30		0.8	0.96	1.4	17.4
Сахарный песок	7	7		-	-	8.2	31.4
Мука	50	50		5.1	0.45	37.1	163.5
Яйцо	5.8	5.2		5.63	57	0.04	8.2
Масло сливочное	5	5		0.03	4.12	0.04	42.4
Дрожжи	1.2	1.2					
Кисель№383			200	0.1	-	11.9	46.2
Кисель	10	10		0.1	-	0.9	5.2
Сахарный песок	7	7				11	41
Общее количество за день				37,74	52,06	174,34	1534.1
День 10/пятница							
Завтрак							
Макаронны с сыром и маслом №87			150/10	3.2	5.5	11.5	98
Макаронны	40	40		6,76	0,72	45,31	219,05
Масло сливочное	5	5		0,06	5,8	0,1	57,76
Сыр	10	10		3.86	4.9	-	60
Чай №41			200	0.2	0.1	11	41
Сахарный песок	7	7		-	-	11	41
Чай	0.8	0.8					
Вафля № 14			20	1,48	2,0	15,24	81,2
2-й завтрак							
Сок №5			100	0.2	0.2	11.6	48
Обед							
Салат из свежей капусты №43			60	0,7	2	5.91	43.96
Морковь свежая	10	8		0,1	-	1,56	2,64
Сахарный песок	2	2		-	1,99		7,48
Свежая капуста	60	58		0.66		3.36-	15.84
Масло растительное	2	2			2.2		18
Борщ со сметаной			200	4.48	9.7	10.3	134

Документ подписан электронной подписью

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "Сотницинский детский сад", Широкова Вера Ивановна, заведующий

30.09.24 08:13 (MSK)

Сертификат ВВАС9Е5933Е4Е37Е56F0F8CB71825B4341BA8C99 Действует с 27.12.23 по 21.03.25

Бульон куриный	150	150		1,7	5.20	0.20	68.08
Картофель	68	40		1.4	0.28	12.1	42
Лук репчатый	19	16		0.14	4.53	4.91	5.13
Морковь	29	16		0.18	0.02	1.78	7.23
Капуста свежая	66	33		1.8	0.06	25.7	16.2
Свекла	33	30		0.56	0.04	3.75	15.5
Сметана	5	5					
Плов №291			150	12.71	7.85	26.8	229
Бедро куриное	60	45		8.19	8.28	0.32	108
Рис	52	52		2.63	0.53	37.4	173
Лук репчатый	10	8		0.14		0.91	4.10
Морковь	20	18		0.26	0.02	1.68	8.20
Масло сливочное	5	5		0.04	3.62	0.07	34.7
Компот из сухофруктов №11.8			200	0,44	0.02	27.76	113
Сухофрукты	10	10		0,16	-	6,45	27,36
Сахарный песок	12	12		-	-	14,97	56,1
Хлеб ржаной №12			50	1.8	0,45	15.6	74.25
<i>Полдник</i>							
Гренка №117			50	2.32	7.92	18.84	153.87
Хлеб пшеничный	30	25		1.9	0.45	12.15	59.5
Масло растительное	7	7			6.99		62.93
Молоко	15	15		0.42	0.48	0.71	8.7
Сахар	7	7				5.98	22.74
Кофейный напиток №3			200	0.3	2.65	15.7	118
Молоко	145	145		2.8	3.2	4.7	55
Сахар	7	7		0.1	0.2	11	37.9
Кофейный напиток	2.4	2.4		0.15	0.03	0.9	4.42
Вода питьевая	85	85					
Общее количество за день				46,56	51,87	226,03	1635.0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СОТНИЦЫНСКИЙ ДЕТСКИЙ САД"**, Широкова Вера Ивановна,
заведующий

30.09.24 08:13
(MSK)

Сертификат ВВАС9Е5933Е4Е37Е56F0F8СВ71825В4341ВA8С99
Действует с 27.12.23 по 21.03.25